Lugar	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes
Fecha	31/01/2026 Hora: 10:00 am – 11:00 am
Tema	CUIDAR EL CEREBRO EN LA ADULTEZ MAYOR
Desarrollo	Objetivo general: Promover y Mantener o mejorar la movilidad, la autonomía por medio de actividades físicas grupales diarias en las personas mayores en el cual se promuevan los buenos hábitos de vida saludable. Objetivos específicos: • Controlar los factores desencadenantes en personas con epilepsia para reducir las convulsiones, como el alcohol, las drogas, la falta de sueño y el estrés • En el caso de la epilepsia de origen genético, el objetivo es controlar la enfermedad y mejorar la calidad de vida del paciente. Se invita a las personas mayores con el fin de socializar qué es la epilepsia, sus síntomas y factores de riesgo. Para ello, se emplea un lenguaje sencillo, ejemplos cotidianos y material visual que facilitan una adecuada comprensión del tema. De esta manera, se promueve la participación activa de los asistentes mediante preguntas, el intercambio de experiencias y la retroalimentación. Contando con la atención y disposición de las personas mayores para participar, se inicia la actividad brindando una explicación clara, concreta y precisa acerca de la enfermedad conocida como epilepsia. A partir de esta introducción, se abre un espacio para resolver inquietudes, responder preguntas y aclarar diversos mitos que, en muchas ocasiones, han llevado a que no se preste la debida atención a este tipo de enfermedades. De esta manera, se favorece la comprensión de qué es la epilepsia, cómo se presenta y por qué es importante su detección y manejo. La **epilepsia en personas mayores** es una **enfermedad del cerebro** que se presenta cuando se producen **crisis repetidas** debido a alteraciones en la actividad eléctrica cerebral. En la adultez mayor, estas crisis suelen estar relacionadas con otras condiciones de salud propias de la edad. En las personas mayores, la epilepsia puede aparecer por causas como: • Accidentes cerebrovasculares (derrames) • Golpes o caídas en la cabeza • Enfermedades neurodegenerativas • Infecciones del sistema nervioso • Efectos secundarios de algunos medicamentos • Las crisis en esta etapa de la vida **no siempre se manifiestan con convulsiones fuertes**; pueden presentarse como:

- Episodios de confusión repentina
- Pérdida breve de la conciencia
- Desorientación
- Movimientos leves e involuntarios
- Cambios súbitos en el comportamiento

Es importante reconocer estos signos, ya que muchas veces pueden confundirse con el envejecimiento normal. La detección temprana y el tratamiento oportuno permiten mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones.

Al finalizar la actividad, las personas mayores expresan su agradecimiento por los conocimientos adquiridos y reciben con agrado las recomendaciones brindadas para su cuidado personal. Se fomenta la práctica de buenos hábitos de higiene, el mantenimiento de un ambiente limpio y con olores agradables, la adopción de adecuados hábitos alimenticios y la importancia de contar con un espacio libre de humo dentro de la vivienda. Asimismo, se resalta la importancia de cumplir con la rutina de asistencia médica y el acompañamiento por parte del personal de enfermería, brindando las recomendaciones necesarias para asumir con responsabilidad la adherencia a los tratamientos farmacológicos, con el fin de prevenir episodios convulsivos y posibles daños cerebrales.

Durante el desarrollo de las actividades para el día **31** en servicio se encontraron 42 personas mayores de las cuales 36 participaron de la actividad,
Durante la semana participo el 80% del 100 % de personas en el servicio.

Logros: Por medio de estas actividades se logró un indicador cuantitativo de un 80% de personas mayores participantes del cuas se ha logrado que fortalezcan las habilidades cognitivas, así como Mantenimiento de la autonomía y la funcionalidad, al estar estables de salud, pueden realizar sus actividades diarias con mayor independencia.

Dificultades: No todas las personas mayores participan de las actividades para mantener su responsabilidad así cono dejar a tras los mitos y creencias de que no solo es el cuerpo si no también manos y pies de suma importancia para el cuidado personal.





	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Jenny Gómez Yenny Gomez	Auxiliar de enfermería	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes
	Angélica Bohórquez Angelica B	Auxiliar de enfermería	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Angélica Bohórquez – Auxiliar de enfermería – Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES
Nombre del coordinador	DIANA XIMENA PINEDA
Nombre de quien registra el ingreso	Jonny Alexande Pacheco

Fecha: 31-01-2026
Jornada: Día: ✓ Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Gallego	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos prácticos En	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	A12E613	Victor Alfonso	Heinquel Rodriguez			SI			
2	CC	1133)726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			SI			
3	CC	14960529	Carlos Alfonso	Albornoz Medellin			SI			
4	CC	19109450	Alvaro	Melo Sanchez			NO			
5	CC	149-7799	Mario Humberto	Mora Toledo			SI			
6	CC	19215901	Heinquel Elias	Ramos Silva			SI			
7	CC	41555512	Rubiela	Rojo Vasquez			SI			
8	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda			SI			
9	CC	3015166	Guillermo	Leon			SI			
10	CC	10279306	Jose Omar	Gomez Cubillos			SI			
11	CC	7211523	Anibal	Albornoz			NO			
12	CC	19352414	Cesar Alfonso	Rojas Palacino			SI			
13	CC	19131561	Jorge	Cano			SI			
14	CC	19252644	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez			SI			
15	CC	19281379	Efrain	Corrola Toledo			NO			
16	CC	19216313	Rafael	Toledo	RF		SI			
17	CC	19CE-731	Luis Alfredo	Londoño			SI			
18	CC	19140337	Germán	Tapiro Alfaro			NO			
19	CC	19195226	Daniel	Bey Montes			SI			
20	CC	7965E890	David	Rodriguez Bonavides			SI			
21	CC	19331424	Alvaro Amado	Rivera Gomez			SI			
22	CC	193)4468	Jose Ignacio	Conte Suarez			SI			
23	CC	9138298	Leonidas Francisco	Borrero Heinquel			SI			
24	CC	79157197	Luis Francisco	Cañon Jimenez			NO			
25	CC	53935564	Luis Eduardo	Torres Lopez			NO			
26	CC	19116211	Jairo Enrique	Moreno Castro			SI			
27	CC	19265240	Rafael Gustavo	Rincon Solo			SI			
28	CC	19089764	Jose Ramon	Palacios Santiago			NO			
29	CC	19355201	Carlos	Paez Cruz			SI			
30	CC	19235E15	Julio Cesar	Echavarria Ramirez			SI			
31	CC	19450966	Jose Alvis	Gallego Gonzalez			SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES
Nombre del coordinador	DIANA XIMENA PINEDA
Nombre de quien registra el ingreso	Jonny Alexande Padreco
Fecha	31-01-2026
Jornada: Día	X
Noche	

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NUMERO					Nombre del Profesional: Nicolas Ecleano	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
			INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos procesos en.	LINEA:	LINEA:	LINEA:
32	CC	5560958	Jose Joaquin	Chirinos Oliz	LIZARAZO		SI			
33	CC	41595510	Convido Inez	Leal			SI			
34	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya			SI			
35	CC									
36	CC									
37	CC									
38	CC									
39	CC									
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner